 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

TIPO DE INTERVENCIÓN

Sensibilización ☐ Capacitación ☒ Acompañamiento ☐ Seguimiento ☐ Jornada ☐

Otro, Cuál: _____

Virtual: ☐ Presencial: ☒ Individual: ☐ Colectiva: ☐

DATOS DEL ENTORNO

Educativo: ☐ Comunitario: ☒ Laboral: ☐ Institucional: ☐ Otro: _____

FECHA: 27/abr/2025 **HORA:** 9:00 am – 12:00 pm

LUGAR: Barrio Compartir


Nombre Representante del Escenario: Camilo restrepo

Teléfono: 3127452790

COMUNA	INSTITUCIÓN	SEDE
21	ciclovida	Sol de Oriente

1. DATOS GENERALES DE LA INTERVENCION:

La intervención se llevó a cabo en el colegio compartir, en la actividad ciclovida la cual estuvo a cargo del contratista Andres Perez, con la finalidad de realizar estrategias por medio de la capacitación, que promuevan el movimiento activo, mediante la realización de actividad física para la reducción de prácticas sedentarias en dichos escenarios.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

2. OBJETIVO: Fomentar la actividad física y los estilos de vida saludable en escenarios deportivos para reducción de prácticas sedentarias en la ciclovida.

3. CONTENIDO:

- Estilos de vida saludable
- Actividad física

4. METODOLOGIA:

Se realizo la capacitación de manera presencial en el parque barrio las ceibas, en la actividad que realiza la secretaria de deporte y recreación (ciclovida), la cual fue orientada al cuidado de la salud, con la finalidad de fomentar la actividad física y los estilos de vida saludable, para la prevención de enfermedades además de ser beneficiosa en todo su desarrollo integral.


5. DESARROLLO DE LA INTERVENCION:

Siendo las 9:00 am se da inicio a la capacitación presencial con los participantes de la ciclovida en el barrio compartir, llevada a cabo en el colegio, se realizó un cordial saludo y una cálida bienvenida a participar de estos espacios, que son muy importantes para la comunidad, posteriormente se llevaron a realizar los objetivos de intervención, abordando la importancia de tener estilos de vida saludables, para la prevención de enfermedades y la importancia de la actividad física, donde se favorezca tener participación de la comunidad, ya que es importante para tener estos espacios inclusivos, porque la salud es un derecho fundamental de todos los seres humanos y tenerla presenta en nuestra vida

Estilos de vida saludable:

Entendido como estilos de vida saludables como una "Forma general de vida basada en la interacción entre las condiciones de vida en un sentido amplio y los patrones individuales de conducta determinados por factores socioculturales y características personales".

Llamamos hábitos saludables a todas aquellas conductas que tenemos asumidas como propias en nuestra vida cotidiana y que inciden positivamente en nuestro bienestar físico, mental y social. Dichos hábitos son principalmente la alimentación, el descanso y la práctica de la actividad física correctamente planificada.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

ACTIVIDAD FISICA: De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS), una gran proporción de personas en el ámbito mundial, se encuentran en riesgo de padecer algún tipo de enfermedad crónica; como resultado de la disminución del gasto de energía y consecuentemente aumento en la grasa corporal. Los adolescentes son un grupo de riesgo debido a que, por un lado, han aumentado de manera importante la inactividad física y las conductas sedentarias, como resultado del uso indiscriminado de nuevas tecnologías, particularmente la televisión, Internet, etc. El cuerpo del ser humano está preparado para moverse, más aún, tiene la necesidad de hacerlo. No obstante, a pesar de esta necesidad, la práctica de actividad física en la población es cada vez menos frecuente, muy especialmente en niños¹. Estos bajos niveles de práctica de actividad física conllevan el sedentarismo de buena parte de la población, lo que unido a unos hábitos alimentarios nada idóneos han provocado el aumento alarmante de diferentes patologías (obesidad, enfermedades cardiovasculares, síndrome metabólico que, en algunos casos, se han convertido en un auténtico problema de Salud Pública.


Efectos positivos sobre la salud:

- **Físicos:** Mejora la circulación, fortalece los músculos y huesos, y ayuda a prevenir enfermedades crónicas como la diabetes y la hipertensión.
- **Mentales:** Reduce el riesgo de depresión y ansiedad, y puede mejorar la memoria y la función cognitiva.
- **Sociales:** Promueve la interacción con otras personas, lo que puede reducir la sensación de soledad.
- **Calidad de vida:** Aumenta la autoestima y proporciona una sensación de logro y bienestar.

6. RESULTADOS ALCANZADOS:

6.1. Cumplimiento de objetivos:

se logró con los objetivos planeados de la capacitación, impactando 17 personas, 17 mujeres.

 ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI DESARROLLO SOCIAL SERVICIO DE SALUD PÚBLICA	MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION (MIPG) INFORME DE INTERVENCIONES DEL GRUPO SALUD PÚBLICA	MMDS01.03.15.P002.F054	
		VERSIÓN	002

Curso de vida: 11 mujeres en adultez – 6 mujeres en vejez

Etnia: 4 mujeres indígena, 1 mujeres afro y 12 mujeres otros

Personas con capacidades especiales: ninguno

Identidad de género: 17 femeninas

Orientación sexual: 17 heterosexuales

Madre cabeza de hogar: 3 mujeres si, 14 mujeres no

Seres sintientes: 9

Se compartió el link de la encuesta de satisfacción https://docs.google.com/forms/d/17Bj-nasRXBkATBZy0cbnOEaNshd_jqdBgSzVYkOMdE4/viewform?edit_requested=true

7. REGISTRO FOTOGRÁFICO

7.1. Evidencias Mecanismos de convocatoria N/A

7.2 Evidencias del desarrollo de la Intervención

*Fotografía: Pie de foto con descripción



ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD
PÚBLICA

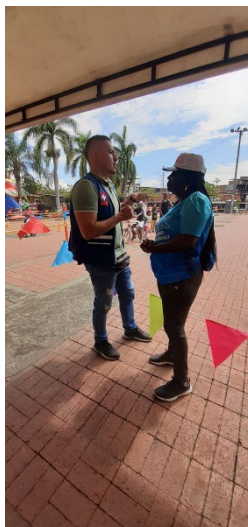
MODELO INTEGRADO DE PLANEACION Y GESTION
(MIPG)

INFORME DE INTERVENCIONES DEL
GRUPO SALUD PÚBLICA

MMDS01.03.15.P002.F054

VERSIÓN

002



Firma

Nombre: Heiberth Andres Perez

Cargo: contratista

Subgrupo o Línea: cuidado de la vida y la salud

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por No. (1) folios.

*Se anexa listado de asistencia de manera Horizontal

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PUBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN
(MIPG)

MMDS01 03 15 P001.F005

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

VERSION

001

ACTA N°		INFORME										LUGAR		FECHA		HORA INICIAL		HORA FINAL									
OBJETIVO												Colegio		27 / Abr / 2025		9:00 am		12:00 pm									
Apoyar Jornada de actividad física donde se promueve los estilos de vida saludables a la población asistente.												Compartir															
tramo Sol de oriente.																											
N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia			Persona con capacidades especiales		Identidad de Genero				Orientación Sexual				Madre Cabeza de Hogar		Victima del Conflicto Armado		Tiene seres sintientes		Correo Electronico	Telefono	Firma	
					Indigena	Afro	Otro	Si	No	Masculino	Femenino	Transmasculino	Transfemenino	Fluido	Heterosexual	Homosexual	Bisexual	Otro	Si	No	Si	No	Si	No			
1	3361094	Nidia Quinguanos	72	F	X				X	X					X				X			X	X			3104015783	Nidia Qu
2	57886261	Maria E. Cogollo	63	F		X			X	X					X				X			X				311881024	Maria E. Cogollo
3	26333270	Melcy Torrealba	62	F	X				X	X					X				X			X				3128943392	Melcy Torrealba
4	31524840	Aminta Dion	58	F		X			X	X					X				X			X	X			3136495446	Aminta Dion
5	3135303439	Palmira Quiroz	60	F		X			X	X					X				X			X	X			31937397	Palmira Quiroz
6	31410067	Wendy Cerezo	60	F		X			X	X					X				X			X	X			31410067	Wendy Cerezo
7	38554212	Sandra Anaya	43	F		X			X	X					X				X			X	X			3178236559	Sandra Anaya
8	31947558	Yolimar Muñoz	59	F		X			X	X					X				X			X	X			3057842943	Yolimar Muñoz
9	66951634	Marta Jérazo	49	F		X			X	X					X				X			X	X			3113821570	Marta Jérazo
10	31895126	Ignacio Martínez	62	F	X				X	X					X				X			X	X			31895126	Ignacio Martínez
11	38559197	Carolina Guerrero	43	F	X				X	X					X				X			X	X			3163199409	Carolina Guerrero
12	66849661	Maricel Balanta	52	F		X			X	X					X				X			X	X			3154152402	Maricel Balanta
13	31472961	Carmen Urbano	58	F		X			X	X					X				X			X	X			3990785	Carmen Urbano
14	66781509	Alexandra Vidal	48	F		X			X	X					X				X			X	X			312376638	Alexandra Vidal
15	31998049	Darín Chavez	55	F		X			X	X					X				X			X	X			3178148119	Darín Chavez
16	24401889	Maria Nelly Mina	56	F	X				X	X					X				X			X	X			34534191	Maria Nelly Mina
17	25344792	Isabel Valenzuela	67	F		X			X	X					X				X			X	X			3226612197	Isabel Valenzuela